

# Модуль II

## ТЕХНІКИ ЗОВНІШНЬОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ САМОРЕГУЛЯЦІЇ



## ▶ СКЛАДОВІ ІМІДЖА СУДДІ-ПРОФЕСІОНАЛА

- Професійні знання та навички
- Порядність та чесна репутація
- Стиль та вміння самопрезентації



## ▶ «ЕФЕКТ ОРЕОЛУ»

- Якщо загальне враження про людину сприятливе, то її позитивні якості переоцінюються, а негативні — не помічаються або ж виправдовуються.
- Якщо загальне враження про людину негативне, то навіть позитивні вчинки трактуються упереджено



- **Зовнішній вигляд (одяг, аксесуари, зачіска);**
- **Стиль мовлення (темп і манера мови, гучність голосу, інтонація і чіткість вимови);**
  - **Настрій та налаштування;**
- **Мова тіла (міміки, жести, пози тіла)**



# ТЕХНІКИ ЗОВНІШНЬОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ САМОРЕГУЛЯЦІЇ ТА ПРАВОМІРНОГО ВПЛИВУ



## ▶ ПОГЛЯД

- **Встановлюйте зоровий контакт з особою на початку спілкування та постійно його підтримуйте;**
- **Не говоріть «крізь» людину або «самі з собою»;**
- **Краще дивіться не в очі, а в обличчя**



## ▶ НАСТРІЙ ТА НАЛАШТУВАННЯ

- Демонструйте зацікавленість у справедливому вирішенні справи, дотримуйтесь підкресленого емоційного нейтралітету, утримуючи спілкування в межах процесуального регулювання



# ▶ ПОЗА ТІЛА, ХОДА, МІМІКА ТА ЖЕСТИ

## ОСНОВНІ ЗНАЧЕННЯ ПОЗ ТІЛА В ПРОЦЕСІ СПІЛКУВАННЯ:

- Відкриті
- Закриті
- Авторитарні





## ▶ МІМІКА ТА ЖЕСТИ ПІД ЧАС СПІЛКУВАННЯ

- Для налагодження контакту найбільш ефективна й дієва є міміка привітності, головною ознакою якої є посмішка, яка має властивість легко віддзеркалюватися, стимулюючи продовження контакту. Окрім того, посмішка піднімає настрій тому, хто говорить



## ▶ САМОПРЕЗЕНТАЦІЯ СУДДІ

- **Найпершу знакову функцію виконує хода судді. Те, як заходить суддя до зали судового засідання, йде по коридору – все це містить сигнали, що несуть підсвідоме інформаційне навантаження**



# ▶ ВПРАВА «КОНКУРС «САМОПРЕЗЕНТАЦІЯ СУДДІ»

- Прочитайте уважно поради для створення впевненої ходи. Проведіть в своїй міні-групі демонстрацію власних навичок та оберіть за спільною згодою кандидата, який найкраще відповідає параметрам впевненої ходи. Після того, як всі групи оберуть таку особу, так само необхідно обрати одного переможця, провівши конкурс «Самопрезентація судді». Це можна зробити за спільним голосуванням та обговоренням

